



9 декабря в ДОУ состоялся семинар-практикум для педагогов "Приемы оздоровления, снятия напряжения, релаксации при учебно-образовательном процессе в ДОУ". Педагоги выполняли игровые задания при динамической паузе, игротренинги, гимнастику для глаз, дыхания. Также были проведены игротерапия, сказкотерапия в сопровождении музыкального релакса.