



К Дню Здоровья сегодня в средних группах «Гномики» и «Пчёлки» прошел физкультурный досуг «В гостях у Айболита», который провёл инструктор по физической культуре Любовь Викторовна. Цель мероприятия: сохранение и укрепление здоровья дошкольника, создание радостного настроения. Главным гостем этого праздника был добрый доктор Айболит. Но пришел он в гости не лечить и ставить градусники, а вместе с ребятами веселиться и играть. Доктор Айболит рассказал ребятам о пользе зарядки, о том, что надо не забывать каждый день чистить зубы, что надо дружить с водой, мылом и мочалкой, кушать фрукты, овощи, витамины/ Гость поиграл с детьми в игры «Весёлая гимнастика», «Собери витамины», «Солнышко и дождик», эстафеты. В конце мероприятия ребята с радостью станцевали танец "Маленьких утят". Доктор Айболит подарил детям витамины – яблоки.

Дети получили заряд положительных эмоций на весь день.